

# Freiwilligen Zentrum Mönchengladbach

FUNAMBULUS®



**Antje Rometsch, Neuss**

Dipl.-Pädagogin, Mediatorin, NW-Managerin

[antjero@aol.com](mailto:antjero@aol.com) 0179 / 6975183

1



**„Gesundheit ist dasjenige Maß an Krankheit,  
das es mir erlaubt, meinen wesentlichen  
Beschäftigungen nachzugehen.“  
(Friedrich Nietzsche)**

## Themenübersicht

- Entstehungsgeschichte
- Konzeptionelle Anknüpfungspunkte
- Stichwort Qualifizierung
- Erfahrungen
- Diskussion



# Entstehungsgeschichte 2004

- Anfragen von BürgerInnen
- Anfragen aus der Fachwelt
- Erste Vermittlungen und Erfahrungen 2005



# Konzeptionelle Anknüpfungspunkte

- Das Netz der Fachwelt
- Einsatzstellen als Partner
- Kontakt zur Zielgruppe
- Ressourcenorientierung & Freiwilligkeit



# Stichwort Qualifizierung

- MitarbeiterIn für die Beratung
- AnsprechpartnerInnen in den Einsatzstellen

FUNAMBULUS®



5



# Erfahrungen

## Erfahrungen von 2006 bis 2008

Beratungen: 125

Vermittlungen in freiwillige Tätigkeit: 86

Aufnahme einer beruflichen Tätigkeit: 11



# Erfahrungen

Erfahrungen	2009
Beratungen:	38
Vermittlungen in freiwillige Tätigkeit:	21
Befragte:	26



# Erfahrungen

## Erfahrungen 2009 Einsatzfelder

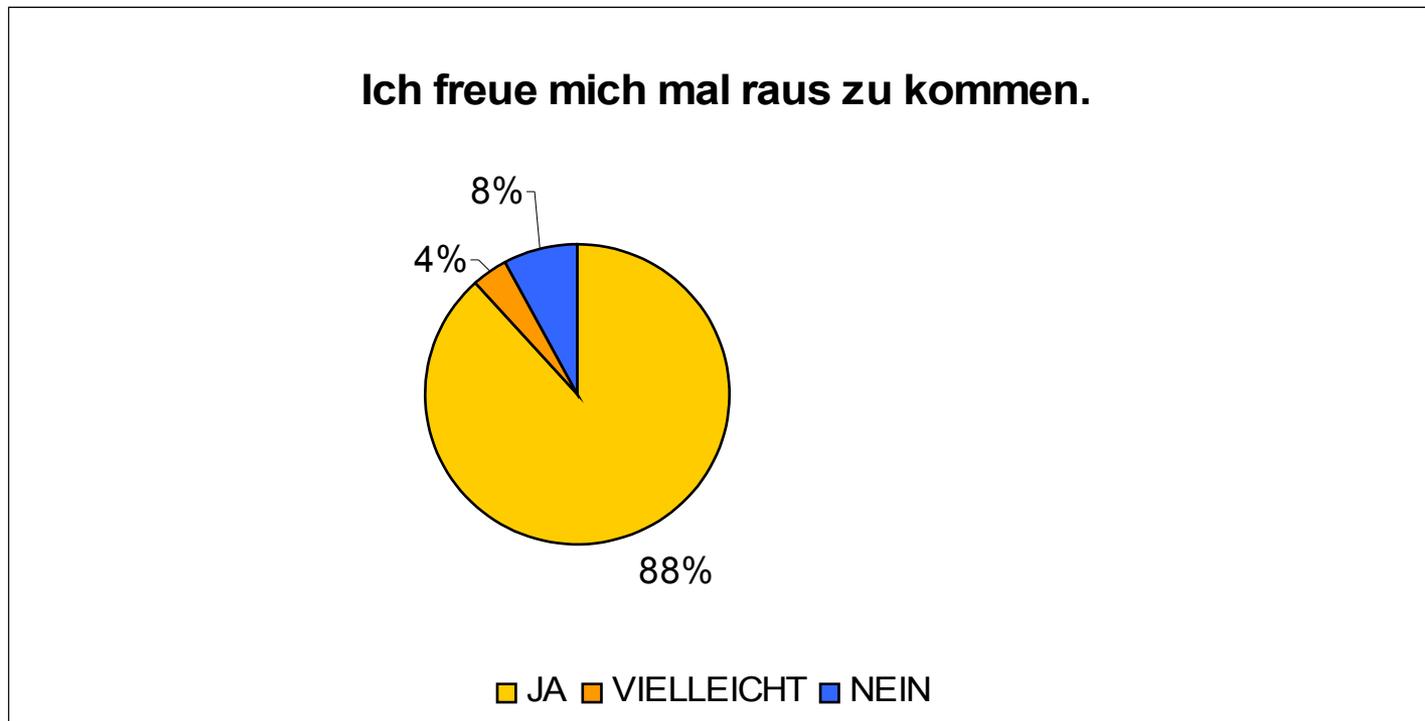
Altenhilfe:	11
Bildungsbereich:	5
Behindertenhilfe:	2
Jugendbereich:	1
sonstiges:	2

FUNAMBULUS®



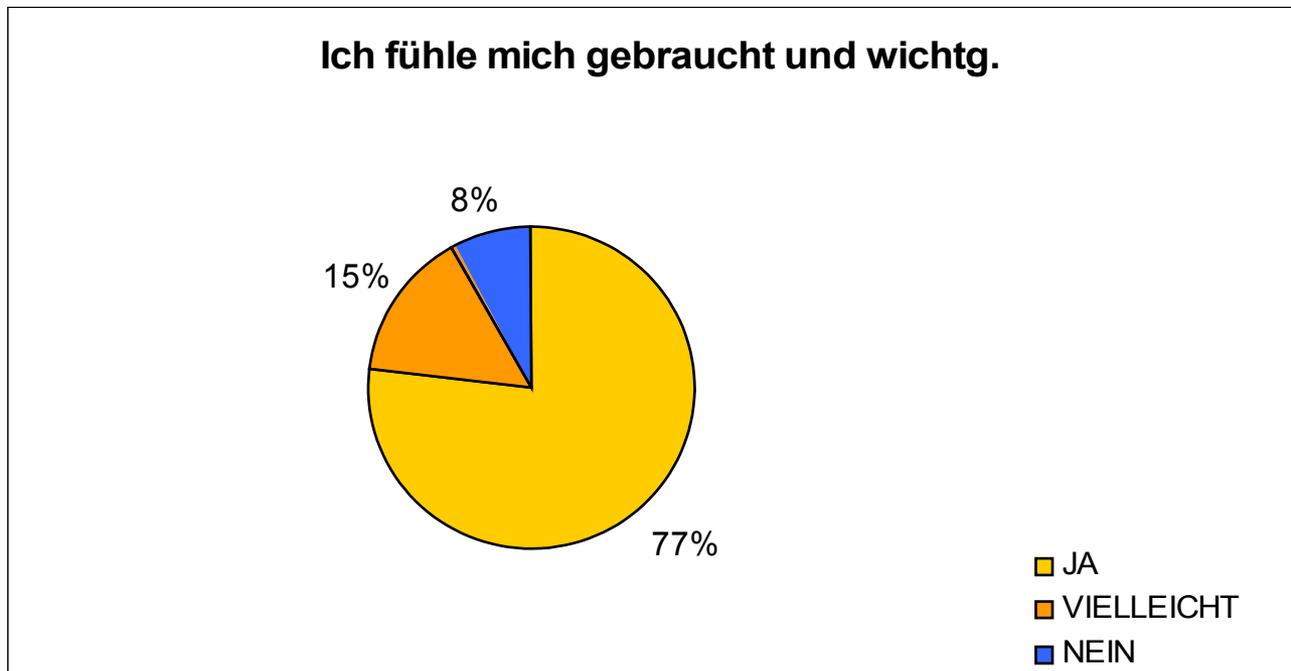
# Erfahrungen – Ergebnisse einer Befragung

## Thema: Teilhabe



# Erfahrungen – Ergebnisse einer Befragung

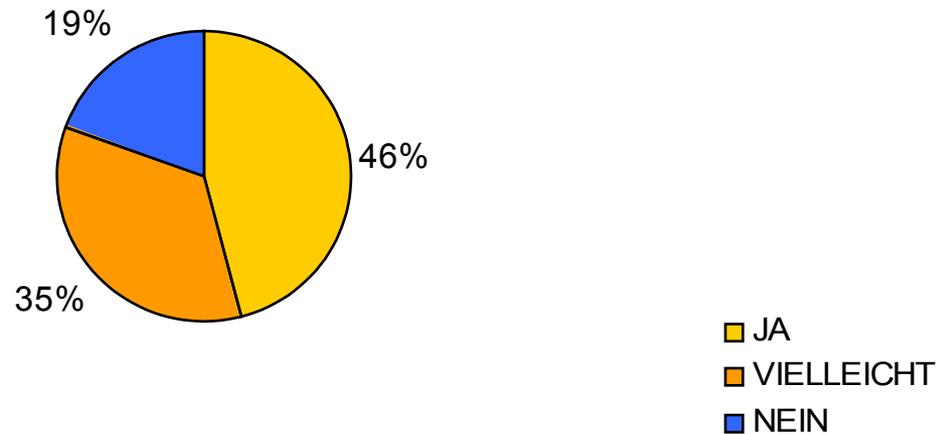
## Thema: Teilhabe



# Erfahrungen – Ergebnisse einer Befragung

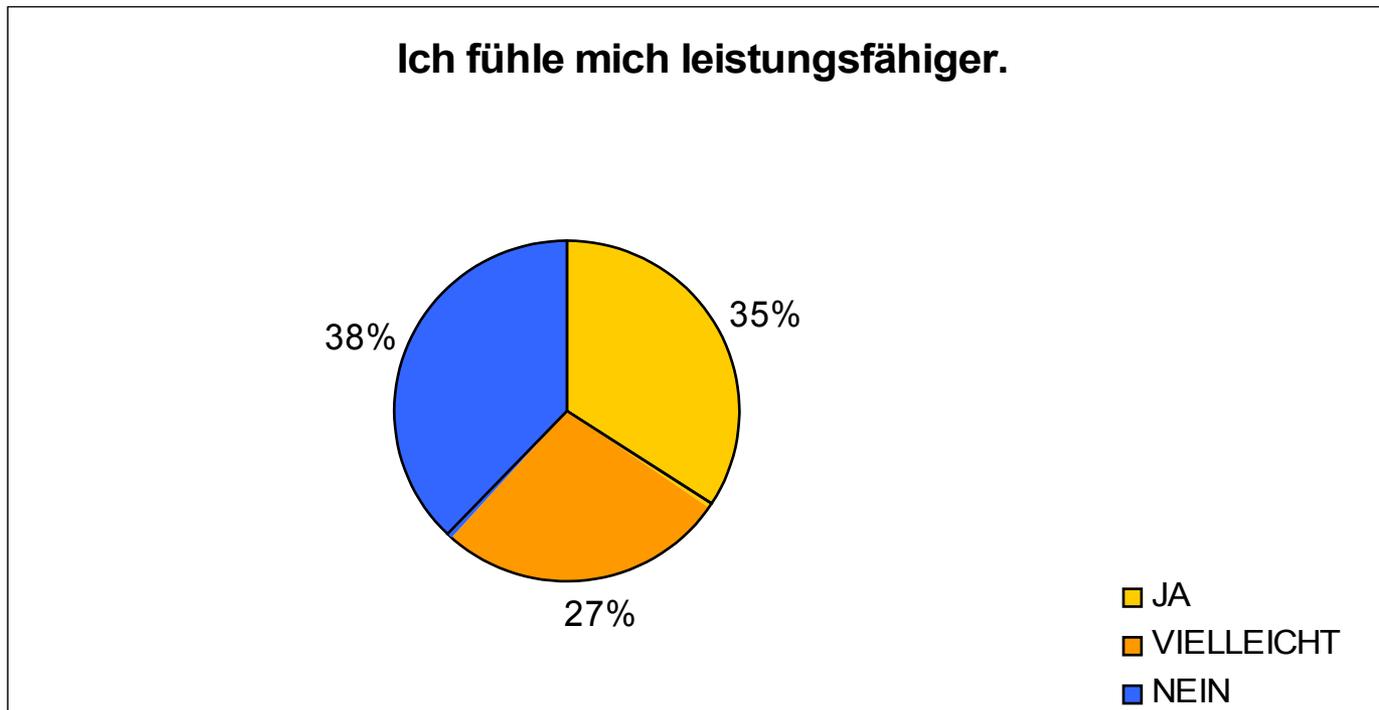
## Thema: Lebensqualität

Ich habe seit meinem freiwilligen Engagement mehr Lebensqualität gewonnen.



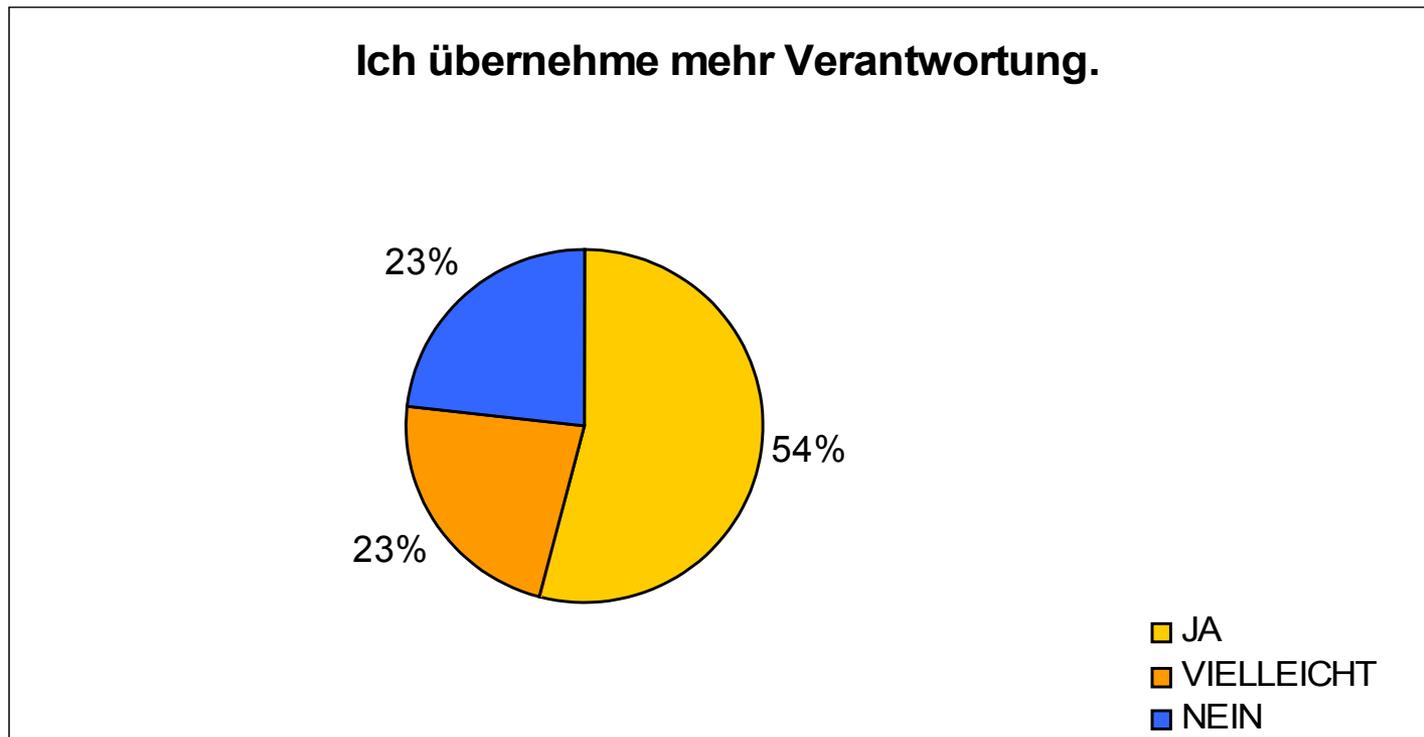
# Erfahrungen – Ergebnisse einer Befragung

## Thema: Leistungsfähigkeit



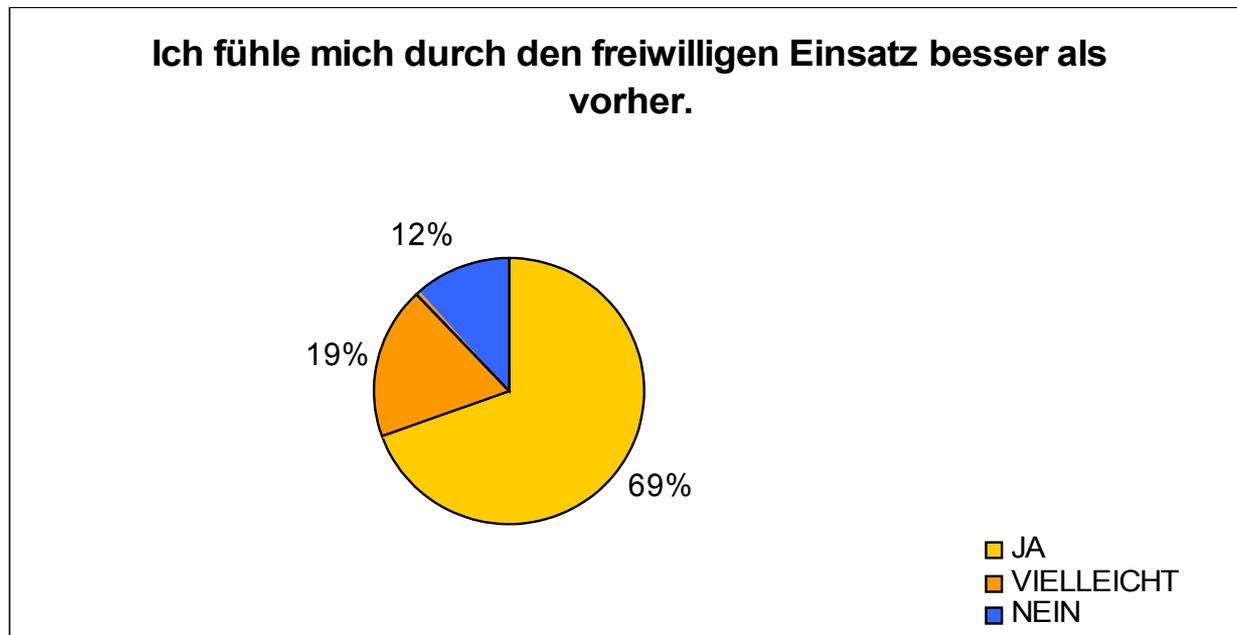
# Erfahrungen – Ergebnisse einer Befragung

## Thema: Verantwortung & Engagement



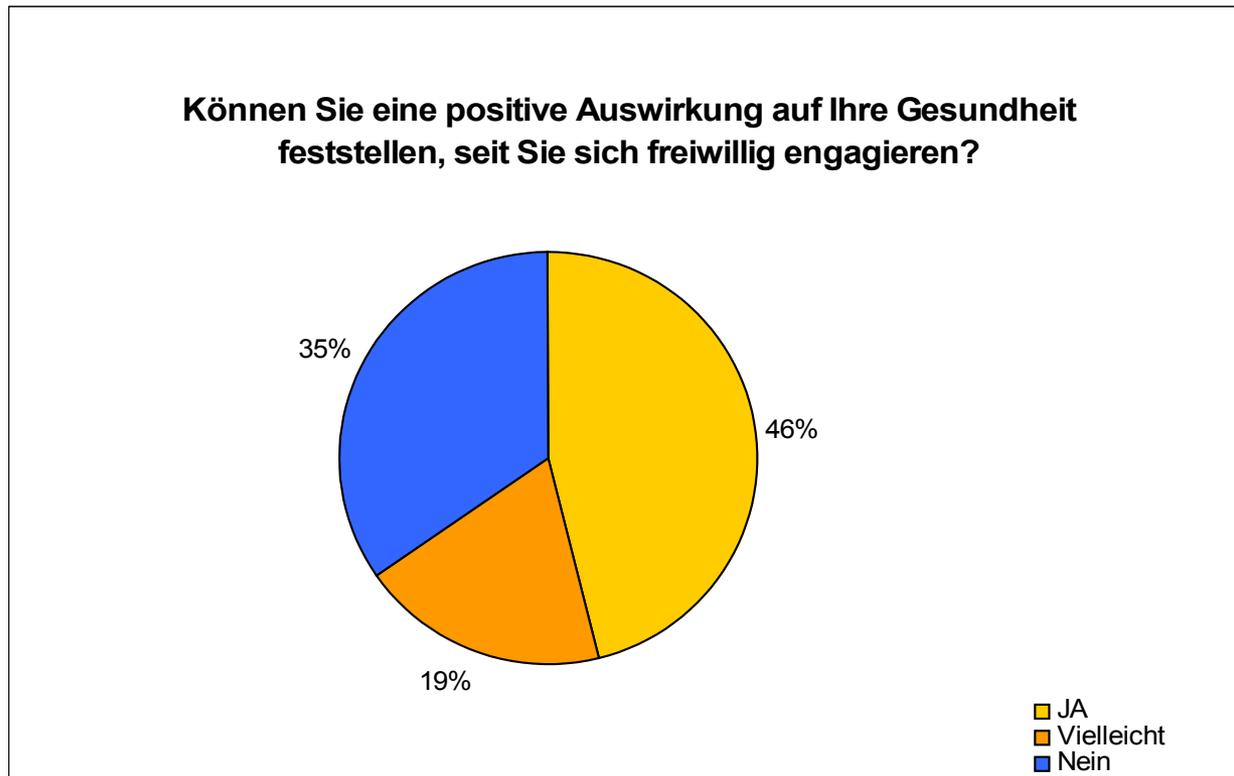
# Erfahrungen – Ergebnisse einer Befragung

## Thema: Wohlbefinden



# Erfahrungen – Ergebnisse einer Befragung

## Thema: Gesundheit



# Erfahrungen – Originaltöne

## Thema: Gesundheit

- ... während des Engagements weniger Arztbesuche, psychische Verbesserung, jetzt wieder verschlechtert.
- ... immer noch auf Medikamente angewiesen, 1 x wöchentlicher Arztbesuch
- ... weniger Arztbesuche, wieder leistungsfähiger
- ... Struktur ins Leben
- ... mehr Selbstbewusstsein
- ... es geht seelisch viel besser
- ... zu Hause fällt einem die „Decke auf den Kopf“. Der Kontakt mit Menschen tut gut.
- ... für das Seelenleben ja, körperlich danach ausgepowert

FUNAMBULUS®



# Erfahrungen – Originaltöne

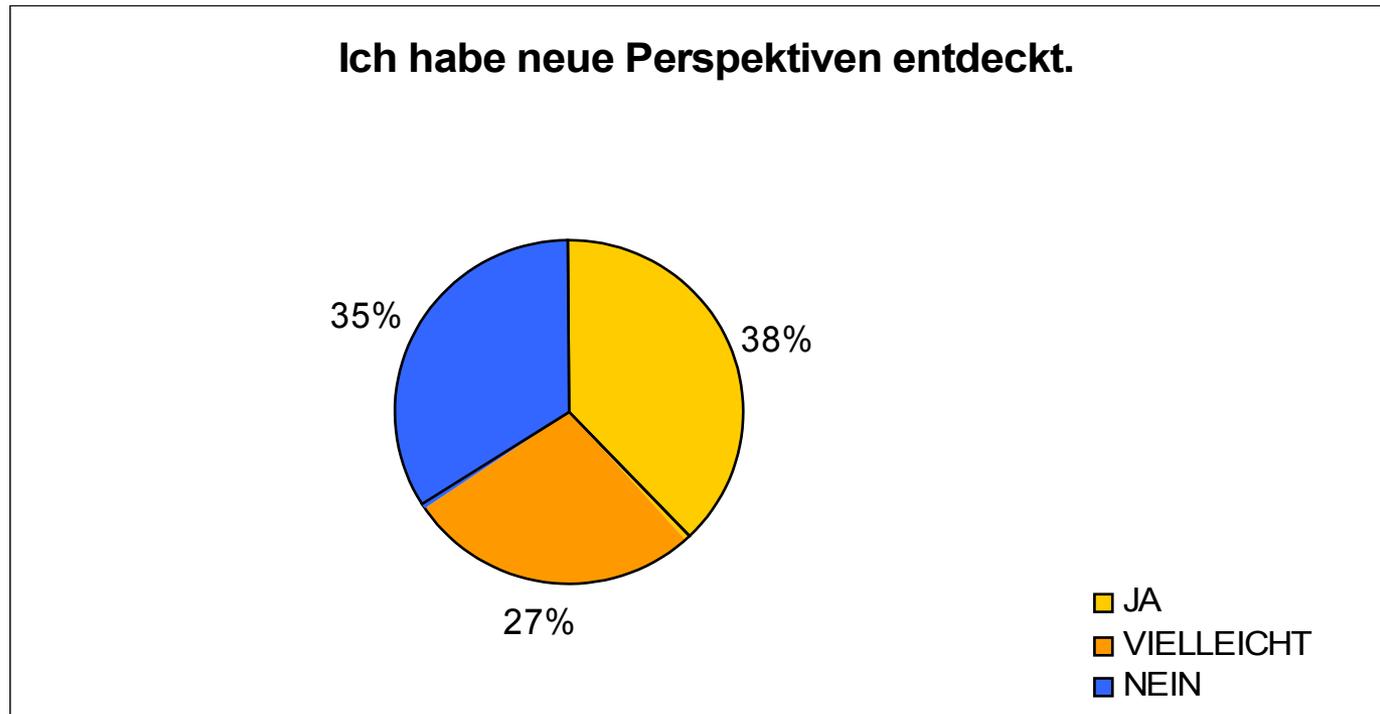
## Thema: Gesundheit

- ... seelisch schon
- ... gleich geblieben
- ... Therapiebesuche sind momentan kontraproduktiv
- ... es geht schlechter, aber das hat mit der freiwilligen Tätigkeit nichts zu tun
- ... ja, absolut, hatte eine psychische Erkrankung, die nun sehr in den Hintergrund getreten ist
- ... seit drei Jahren klinikfrei
- ... war ca. 6 Wochen ehrenamtlich tätig, daher kann darüber keine valide Aussage getroffen werden.



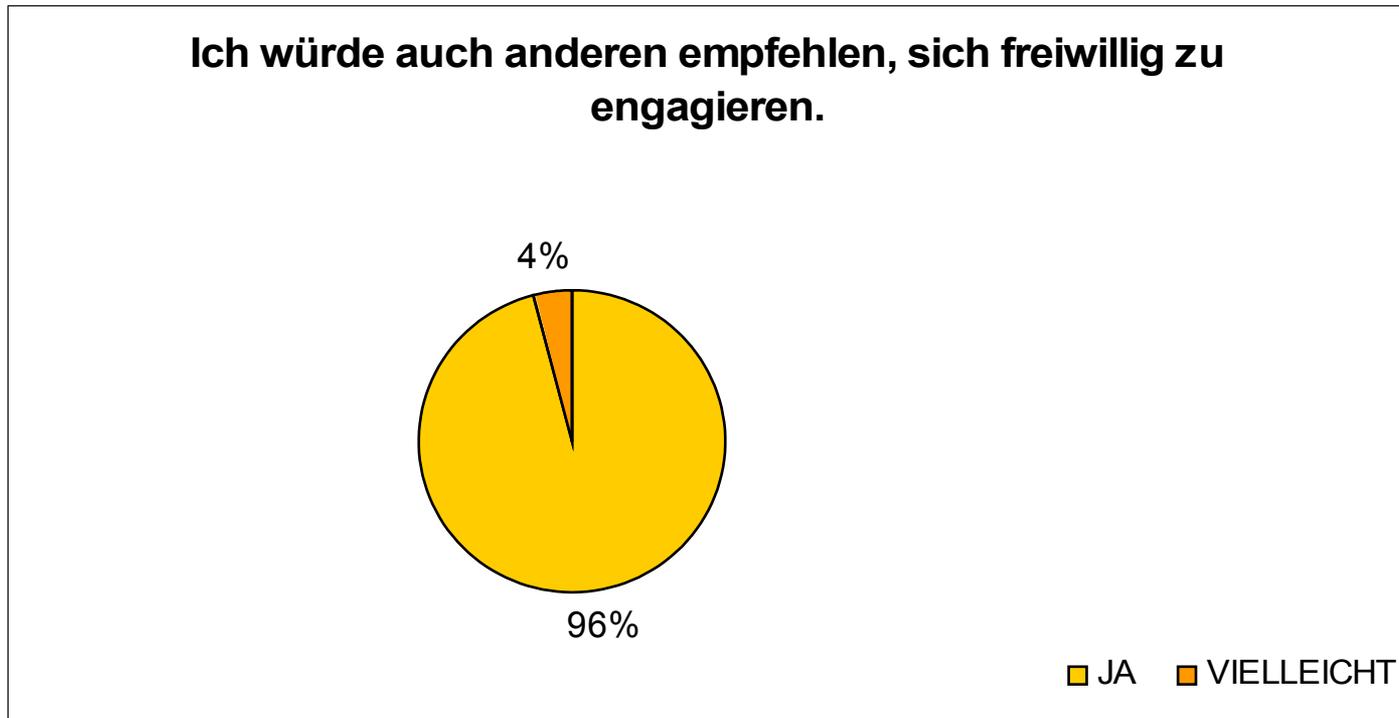
# Erfahrungen – Ergebnisse einer Befragung

## Thema: Perspektiven



# Erfahrungen – Ergebnisse einer Befragung

## Thema: Empfehlung



# URKUNDE

mitMensch  
PREIS

Mit dieser Urkunde würdigen der **Bundesverband evangelische Behindertenhilfe e.V. (BeB)** als Ausrichter und die **Curacon GmbH Wirtschaftsprüfungsgesellschaft (Curacon)** als Preisgeld-Stifter das Projekt

## Funambulus

Freiwilligen Zentrum Mönchengladbach /  
Caritasverband Mönchengladbach

Das Projekt ist bei der Verleihung des **mitMenschPreis 2010** in die Endauswahl der besten fünf eingereichten Projekte und Initiativen gekommen. Die Entscheidung erfolgte durch eine unabhängige Jury.

Mit dem mitMenschPreis werden Projekte und Initiativen ausgezeichnet, die Menschen mit hohem Unterstützungsbedarf mehr selbstbestimmte Teilhabe ermöglichen.

Als Anerkennung erhält das Projekt den eigens angefertigten kurzen Dokumentationsfilm zur eigenen Nutzung zur Verfügung gestellt.



Michael Conty  
Vorsitzender des BeB



Friedrich Lutz  
Geschäftsführer der Curacon

FUNAMBULUS®

Bundesverband  
evangelische  
Behindertenhilfe



CURACON  
WIRTSCHAFTSPRÜFUNGSGESELLSCHAFT

Mit freundlicher  
Unterstützung von:

21TORR  
MÖNCHENGLADBACH

tisoware  
ZEITWIRTSCHAFT

20



Freiwilligen  
Zentrum  
Mönchengladbach



## Aktueller Stand

**Das Projekt wurde im Mai 2011 in die normale Beratung integriert. Die Erfassung von interessierten BürgerInnen mit der Zuschreibung „psychisch erkrankt“ war in der Praxis immer weniger bedeutsam geworden.**

**Der Inklusions- und Diversivitätsgedanke wird im Freiwilligen Zentrum in der Praxis umgesetzt.**

**Die Mitarbeiterin für die spezielle Beratung und Begleitung der psychisch Erkrankten ist nicht mehr tätig.**

FUNAMBULUS®



# Informationen

**Caritas Freiwilligen Zentrum Mönchengladbach**

**Friedrich-Ebertstr. 53-55**

**41236 Mönchengladbach**

**02166 / 40207**

[www.caritas-mg.de/Funambulus.htm](http://www.caritas-mg.de/Funambulus.htm)

[www.youtube.com/watch?v=ztcRM3uSBgw](http://www.youtube.com/watch?v=ztcRM3uSBgw)

[www.freiwilligen-zentren.de](http://www.freiwilligen-zentren.de)

FUNAMBULUS®



22

